



MOTOMACHI カフェ



4月 26日(水)
ホワイトハウスにて
59回 MOTOMACHI カフェを
開催しました。



特別養護老人ホーム緑青園の
小田桐管理栄養士より
“栄養とオーラルフレイルについて”
と題して講義をしていただきました。
お口の機能低下は全身の機能低下
に繋がる為、お口の健康を保つこと
が大事であり、その為に必要な食事
内容や喉の筋肉を鍛えて飲み込みを
良くする方法を伝えることができました。



次回は、令和5年5月 27日(土)を予定しています。
ホームページ等でお知らせいたします。

今後も、感染対策を十分行った上で開催いたしますので、皆様のご参加を
お待ちしております。